

Deze tekst is gepubliceerd in Droomjournaal, 17<sup>e</sup> jaargang nr.1,  
kwartaalblad van de Vereniging voor de Studie van Dromen [www.droomvereniging.nl](http://www.droomvereniging.nl)

## **ITIP EN DROMEN: educatieve DVD**

**Bespreking van dvd "Het geschenk van je dromen. Vijf sleutels om dromen te ontsluiten"**

**Geproduceerd naar een idee van Bas Klinkhamer**

**ITIP/Blikvanger Media**

Trudy van Harten

*'Dromen zijn boodschappen van de ziel die je 's nachts iets zeggen wat je overdag nog niet in de gaten hebt'*

Een educatieve dvd over dromen....Dat is echt iets nieuws! Vol verwachting ga ik kijken naar 'Het geschenk van je dromen'. Vanaf het begin word ik geboeid door een caleidoscoop van dromen die door de dromers zelf verteld worden, bijbehorende beelden, droomsessies, muziek en informatie. Het geheel bestaat uit zeven hoofdstukken (70 minuten) en vier specials (tussen de 4 en 8 minuten).

De *hoofdstukken* gaan onder andere over Symbolen, Nachtmerries, Terugkerende thema's, Dieren en Spirituele dimensies. En in het laatste hoofdstuk komen vijf Sleutels aan bod: ingangen om je droom te begrijpen. De eerste letters van die sleutels vormen het woord DROOM:

D: Delen van jezelf - over figuren en dieren in je droom die delen van jezelf vertegenwoordigen.

R: Raadsels in je dromen - welke symbolen komen in de dromen voor en welke energie vertegenwoordigen ze? Aan de hand van vier associaties worden de dromen geduid.

O: Ontwikkelingen in je dromen - welke spannende gebeurtenissen zijn er in de droom, en crises; welke oplossingen zijn er in de droom gekozen?

O: Overzicht - vanuit de helicopterview wordt naar de dromen gekeken. Hoe wordt een droom verteld, hoe ging je slapen, wat speelt er in je leven?

M: Meenemen van je droom in de dag - wat je kunt doen om de dromenwereld meer in je leven te laten. Ook spirituele dimensies van dromen.

In het boekje dat bij de dvd hoort, worden de sleutels nog verder toegelicht.

In de eerste drie *specials* wordt aandacht besteed aan: Dromen leren onthouden, Kinderdromen, en Lucide dromen. De laatste *special* heet 'Bas Klinkhamers droom'. Hierin vertelt Klinkhamer onder andere waarom hij deze dvd gemaakt heeft. In zijn werk bij het ITIP, School voor Leven en Werk, besteedt hij veel aandacht aan dromen, in het kader van de persoonlijke ontwikkeling van de mensen die hij begeleidt. Door zijn medewerking aan het tv-programma 'De dromendokter' ontdekte hij dat dromen ook voor onze maatschappij als geheel belangrijk zijn, en dat we daar bar weinig mee doen. Er blijft een groot potentieel aan wijsheid, creativiteit en spiritualiteit liggen. Zijn droom is dat het heel gewoon wordt om aan elkaar dromen te vertellen, bijvoorbeeld in 'droomhuisjes' bij het tankstation of bij de bushalte. Of dat je elkaar op het werk je dromen vertelt, waarbij je misschien wel oplossingen voor problemen kunt vinden met de inzichten van de nacht. Maar als je dat wil bereiken, is het nodig dat alle mensen in Nederland iets meer van dromen weten.

Ik vind 'Het geschenk van je dromen' een indrukwekkende dvd: prachtig gefilmd, met schitterende beelden en mooie muziek. Veel aspecten van dromen komen aan bod, steeds met heldere en duidelijke informatie, en met mooie dromen als voorbeeld. Ontroerend vond ik bijvoorbeeld de serie dromen van een vrouw over haar overleden moeder, in de *special* 'Dromen leren onthouden'. De vier korte dromen die zij uit haar dromenschriften voorleest (uit 1989 tot 1995) tonen, zonder verdere uitleg, prachtig aan hoe zij dit als jong meisje verwerkt heeft en een plaats heeft gegeven in haar leven.

De veelheid aan onderwerpen en aan informatie maakt wel dat het veel te veel in eens kan zijn, wat op de kijker afkomt. Mensen die nog niet zo bekend zijn met dromen kunnen beter de dvd per

Deze tekst is gepubliceerd in Droomjournaal, 17<sup>e</sup> jaargang nr.1,  
kwartaalblad van de Vereniging voor de Studie van Dromen [www.droomvereniging.nl](http://www.droomvereniging.nl)

hoofdstuk bekijken. Deze mogelijkheid wordt overigens ook in het begeleidende boekje aangegeven. De dvd riep bij mij ook een vraag op: 'Zouden mensen, na het zien hiervan, echt zelf met hun dromen aan de slag kunnen?' Ik denk van wel. Die sleutels geven heel veel handvatten. Je kunt ze nog eens nalezen in het boekje, of nog een keer het gedeelte van de dvd bekijken dat op een bepaalde sleutel van toepassing is. Het ezelsbruggetje DROOM bij de sleutels is een mooie vondst.

#### *Twee kritische kanttekeningen*

Een paar keer lijkt het alsof de droomwerker interpreteert wat een droom/droomsymbool zou kunnen betekenen, in plaats van dit aan de dromer te vragen. Zo is er bijvoorbeeld een scene met een man die over een raaf gedroomd heeft. Klinkhamer noemt allerlei eigenschappen van een raaf op, zonder eerst vragen te stellen aan de dromer. Dit ondergraaft een beetje het uitgangspunt van de dvd, dat mensen zelf met hun dromen aan de slag kunnen en zelf hun eigen associaties hebben bij hun droombeelden. Maar... je ziet steeds fragmenten van het werken met een droom. Het kan dus ook dat Klinkhamer een opsomming geeft van de associaties van de dromer.

En de *special* 'Kinderdromen' vond ik als 'kinderdroomwerker' een beetje hinken op twee gedachten: zowel werken met dromen in het kader van kinderverwerking als tips aan ouders hoe je met de dromen van je kinderen om kan gaan. Hierdoor kwamen beide aspecten niet echt uit de verf. Jammer! Als in deze *special* het thema 'Samen met je kinderen aan de slag met hun dromen' centraal had gestaan, had dit onderdeel beter aangesloten bij de rest van de dvd.

Voor droomwerkers lijkt de dvd mij heel waardevol. Je krijgt een boeiend kijkje in andermans 'droomkeuken'. En je kunt er fragmenten van laten zien bij lezingen, workshops of cursussen.

Bas Klinkhamer eindigt zijn 'droom' met: 'Ik hoop dat deze dvd bij veel mensen terechtkomt, zodat we als geheel meer toegang krijgen tot de dromenwereld en tot de wijsheid die zich in ieder mens bevindt.' Dat hoop ik ook!

Op de website [www.hetgeschenkvanjedromen.nl](http://www.hetgeschenkvanjedromen.nl) is achtergrondinformatie over de dvd te vinden. Hier kun je ook de dvd bestellen.